

DOTT.SSA RAFFAELLA GRASSO

Psicologa e Psicoterapeuta



"LA FELICITÀ DELLA TUA VITA DIPENDE
DALLA QUALITÀ DEI TUOI PENSIERI"

CONTATTI

 : 347-1457707

 : grasso.raffaella@gmail.com

 : www.emozioniinascolto.it

Studio: Via Rovani, 22

ORIENTAMENTO E TECNICHE

Orientamento Cognitivo Comportamentale

Ristrutturazione Cognitiva
Gestione delle emozioni
Gestione dello stress
Tecniche Rilassamento
EMDR

ESPERIENZE LAVORATIVE ODIERNE

- Libero professionista in ambito clinico
- Sostegno e terapia all'individuo (minori ed adulti), alla coppia, alla famiglia.
- Incontri di gruppo per genitori di ragazzi adolescenti e workshop sulle dinamiche familiari con focus sugli aspetti emotivi della relazionalità con i figli

CTTP IN AMBITO PERITALE

- Affidamento
- Divorzi
- Valutazione sulla genitorialità
- Disturbi Post Traumatici da Stress
- Burn-Out e Mobbing

COMPETENZE

Professionalità
Ascolto
Accoglienza
Empatia

ESPERIENZE LAVORATIVE

2008 ad oggi	Libero Professionista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Privato “Emozioni in Ascolto” Via Rovani, 22
2010/2012	Docente Universitario
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Psicologia dell'UER- Università Europea di Roma Attività o settore • Docente a Contratto di “Dinamica delle Relazioni Oggettuali per un totale di due anni scolastici
2010/2011	Selezione / Orientamento scolastico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Psicologia dell'UER- Università Europea di Roma Attività o settore • Selezione degli alunni per ammissione università.
2010/2011 Settembre / Luglio	Collaborazione in qualità di Psicologa
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONSORZIO FORTUNE e L'Università LUMSA Attività o settore • Organizzazione del Master Universitario di II Livello in Psicodiagnostica e Valutazione Psicologica
2009/2012 Settembre /Luglio	Prestazioni di Collaborazione in qualità di Psicologa
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Skinner di Roma Attività o settore • Segreteria scientifica e amministrativa inerenti la Scuola di Specializzazione.
2008	Consulenze Psicologiche e Psicoterapia privata
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Privato c/o Via Rovani, 22 Attività o settore • Valutazione e psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale su varie tipologie di disagio riguardanti: bambini, adolescenti, adulti e terapia di coppia.

2008/2009 Settembre /Lugliio Nome e indirizzo del datore di lavoro	Culture della materia per la cattedra di Psicologia Clinica, cattedra di Laboratorio applicato e Dinamica delle Relazioni Facoltà di Psicologia dell'UER- Università Europea di Roma Attività o settore : • Collaborazione nella preparazione slide e nell'esecuzione degli esami scritti e orali
2008 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collaborazione in qualità di Educatrice “Casa Famiglia” Rosa Fanfani Attività o settore • Valutazione e psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale su varie tipologie di disagio riguardanti: bambini, adolescenti, adulti e terapia di coppia.
2006/2007 Settembre /Giugno Nome e indirizzo del datore di lavoro	Insegnante di Sostegno-Collaborazione annuale- Complesso Scolastico Statale “G.B. Vico” Attività o settore : • La mia attività si è svolta per un totale di 18 ore settimanali in tre diversi istituti scolastici (Scuola media inferiore) ed ha previsto la promozione dell'autonomia in ambito formativo e relazionale in ragazzi diversamente abili, con disturbi di natura sia cognitiva che comportamentale.
2006/2008 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collaborazione in qualità di Psicologa Associazione di Promozione Sociale Erythros Attività o settore • Casa Famiglia “Clarice House” per donne vittime di tratta gestita dall'Associazione Erythros in convenzione con la Provincia di Roma. • Collaborazione in qualità di educatrice presso il Centro madre- bambino “Casal Boccone” (utenza Rom) gestita dall'Associazione Erythros in convenzione con il Comune di Roma.
2005/2006 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collaborazione presso la cattedra di Ps. Generale della Prof.Giannini “Università di Roma “La Sapienza Attività o settore • partecipazione ad un progetto per l'apertura di uno sportello di consulenza presso la CGIL e membro della segreteria organizzativa per la realizzazione di convegni.

- Membro del comitato organizzativo per la realizzazione del” **Congresso internazionale- intervento per le vittime del crimine”** tenutosi a Roma all'Istituto Superiore di polizia di Stato nei giorni 19-20-21 Gennaio. In collaborazione con l'università di Roma”La Sapienza”, il Ministero dell'interno e il Jon Jay College of Criminal Justice di New York.

2005 Psicologa esterna

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Sert Rebibbia e Cultura d'Impresa

Attività o settore

- Collaborazione in qualità di psicologa esterna per la durata di un anno con il Ser.T di Rebibbia (III casa circondariale) e la società Cultura di Impresa al progetto **Pool** ideato per la formazione e il reinserimento lavorativo di detenuti
- Conduzione presso il Nuovo Complesso di Rebibbia di un gruppo terapeutico per alcoolisti e tossicodipendenti e
- Orientamento al lavoro per giovani detenuti

2004/2005 Collaborazione annuale in qualità di Psicologa

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Coop “Il Cammino”

Attività o settore

- Collaborazione in qualità di psicologa per la gestione di un gruppo terapeutico presso il **Centro Diurno** per le tossicodipendenze “**Massimina**”.

2003 Psicologa esterna-volontariato

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ICATT

Attività o settore

- Collaborazione presso l' I.C.A.T.T. (Rebibbia III Casa Circondariale) ad un progetto di ricerca “FOUR” finanziato dal Ministero della Giustizia; tale collaborazione è stata in qualità di Psicologa esterna e si è svolta sia attività di psicologia clinica sia mansioni burocratiche relative all'ambito carcerario.

2002/2003 Operatore sociale- psicologa

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Albatros 85

Attività o settore

- attività in qualità di operatore sociale x gestione spazio ludico con **bambini da 1-10 anni (progetto 285)**
- attività in qualità di **operatrice di strada** (in collaborazione con la A.S.L. RM/ H

e RM/ G) per svolgere attività di educazione alla salute per prevenire comportamenti sessuali a rischio e l'assunzione di droghe e nuove droghe.

2002 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collaborazione in qualità di psicologa Casa Famiglia “La lampada di Aladino””
1998/1999 Gennaio /Giugno Nome e indirizzo del datore di lavoro	Operatrice sociale in centro diurno Idea Prisma 82
1997 Agosto Nome e indirizzo del datore di lavoro Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Operatrice sociale Idea Prisma 82 Promozione dell'integrazione e dell'autonomia degli alunni diversamente abili attraverso laboratori e progetti educativi individualizzati volti al miglioramento della qualità della vita; Attività o settore • Soggiorno estivo presso Bolsena della durata di 20 gg con ragazzi e ragazze diversamente abili.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Trainingg Coping Power Program ISTITUTO A.T. BECK di Roma ▪ Corso teorico- pratico e training specifico con certificazione è riconosciuta dal prof. John Lochman dell'Università dell'Alabama (USA)
2018 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Psicoterapeuta -EMDR - I °LIVELLO – II°LIVELLO Eye Movement Desensitization and Reprocessing CRSP- EMDR Italia ▪ Corso teorico- pratico e training specifico
2009 Settembre	Conseguimento dell'Abilitazione Esercizio della Psicoterapia previa autorizzazione della scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Con votazione esame finale : 50/50 e lode.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Albo degli Psicologi Lazio
2007	Corso Pratico di : Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza – Approcci integrati- ▪ Corso teorico- pratico e training specifico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Medica Ospedaliera
2004	Inizio del Corso Quadriennale di Formazione alla Psicoterapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	l'Istituto Skinner di Roma ▪ Scuola riconosciuta con decreto ministeriale il 09 Settembre 1994 ai sensi dell'articolo 3 della legge 18 Febbraio 1989 n 56
2004	Corso base in Mediazione Familiare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AGC • In collaborazione con la Regione Lazio e la coop. Luogo Comune
2003 Febbraio /Luglio	Master di Aggiornamento Professionale Teorico-Pratico in Tecnica dei Test"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto di Alta Formazione (I.A.F.)
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Acquisizione di conoscenze e competenze in ambito testistico (test grafici, proiettivi, cognitivi) in particolar modo test di personalità.
2003 Ottobre /Dicembre	Corso Disturbi del Comportamento Alimentare: dalla Diagnosi alla Terapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Medica Ospedaliera ▪ Corso teorico- pratico sui principali disturbi alimentari e cure specifiche.
2001/2003	Master biennale in Psicologia Giuridica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto per lo Studio delle Psicoterapie (I.S.P.)-Centro di Psicologia Giuridica ▪ Scuola riconosciuta con decreto ministeriale il 20 Marzo 1998 ai sensi dell'articolo 3 della legge 18 Febbraio 1989 n 56 ▫ tutela e ascolto protetto del minore , ▫ abuso sessuale infantile , ▫ comunicazione e censura nei programmi televisivi (D'Alessio) , ▫ suggestionabilità della memoria dei bambini (G.Gulotta) , ▫ pedofilia , ▫ mediazione penale e familiare , ▫ affidamento e adozione ,
2002	Università degli Studi di Roma La Sapienza – Facoltà di Psicologia Esame di Stato

Nome e indirizzo del datore di lavoro Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale	Novembre Abilitazione all'esercizio dell'attività professionale di Psicologo. Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi del Lazio al n° 10699 <u>Abilitazione alla professione</u>
2001 Gennaio /Ottobre Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tirocinio Pratico-Clinico Centro Permanente di Prevenzione alle Tossicodipendenze ▪ Tirocinio post-lauream
2000/2001 Dicembre /Luglio Nome e indirizzo del datore di lavoro	Corso Semestrale - Psicoterapia e Gruppi di Incontro SIPS- Scuola Medico Ospedaliera della Regione Lazio ▪ Corso teorico- pratico-esperienziale
2000/2001 Dicembre /Giugno Nome e indirizzo del datore di lavoro	Corso Semestrale - Tutela della salute in carcere e tossicodipendenze ICATT- Scuola Medico Ospedaliera della Regione Lazio ▪ Corso teorico- pratico e training specifico
2001 Novembre/Dicembre Nome e indirizzo del datore di lavoro	MASTER PER ESPERTI NEL CAMPO DELL'AUTISMO "L'Autismo Infantile nell'approccio P.E.I.A.H." Associazione Filo della Torre ▪ Corso teorico- pratico e training specifico
1994/2000 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Psicologia Clinica e di Comunità- V.O. Università degli studi di Roma "La Sapienza" ▪ Laurea in Psicologia indirizzo Clinico e di Comunità. ▪ La Tesi "Comportamento non verbale in un gruppo di adolescenti infetti/affetti da HIV" ha avuto come relatore il prof. Gaetano De Leo ed è stata svolta presso la cattedra di Psicologia Giuridica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **ITALIANO**

Altra lingua **INGLESE** (conoscenza scritta e parlata BUONA)

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa; buona capacità di accoglienza, comprensione e empatia dei bisogni altrui.

Competenze organizzative e gestionali

- Nelle esperienze inerente la selezione del personale; ma soprattutto nell'organizzazione dei corsi e dei master ho scoperto di avere un'ottima capacità organizzativa e di problem- solving. Ho svolto tali attività con passione ed entusiasmo e aggiungo che tale settore mi ha colpito positivamente. Quindi, valuto che ho: capacità di organizzare autonomamente il lavoro, di pianificare impegni lavorativi, di gestire situazioni di stress; capacità di fronteggiare imprevisti e risolvere problemi di emergenza ;capacità di rispettare scadenze e di assumere delle responsabilità.

Competenze professionali

- Sono una psicoterapeuta amante del suo lavoro seria e professionale e cerco di essere in continuo aggiornamento per fornire prestazioni ottimali.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze Seminari

- Dal 2002 ad oggi ho partecipato come auditrice in maniera costante e continua a convegni e seminari, organizzati da enti pubblici o privati, su varie tematiche inerenti la mia professione.