

DOTT.SSA ANNALISA PENNESTRI

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

*"Credo nell'Essere Umano e
nel Dono della sua Unicità"*

CONTATTI



349 - 2528405



pennestri.annalisa@gmail.com

Studio: Via Rovani, 22



www.emozioniinascolto.it

TITOLI ACCADEMICI

- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale;
- Laurea in Psicologia Indirizzo Sviluppo ed Educazione.

AMBITI PROFESSIONALI DI INTERVENTO

- Libero professionista in ambito clinico
- Psicoterapia e Sostegno a bambini, adolescenti, adulti, alle coppie e alle famiglie
- Sostegno alla genitorialità
- Valutazione e intervento nei DSA
- Interventi psicoeducativi scolastici

COMPETENZE

Professionalità
Empatia
Accoglienza
Ascolto

TITOLI ACCADEMICI E POST - ACCADEMICI

2004/2009	Corso Quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Istituto Skinner di Roma
Principali materie/abilità	Disturbi di Personalità, Disturbi dell'Età Evolutiva e dell'Età Adulta, Diagnosi Clinica, Testistica, Valutazione e Assessment, Colloquio Clinico
Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta con votazione di 50/50 con lode
2002	Esame di Stato per l'esercizio della Professione di Psicologo
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Psicologia
Principali materie/abilità	Psicologia e Psicopatologia dell'infanzia, dell'adolescenza e dell'età adulta
Qualifica conseguita	Esercizio della Professione di Psicologo e iscrizione all'Albo, presso l'Ordine degli Psicologi del Lazio
1999/2000	Laurea in Psicologia indirizzo Sviluppo ed Educazione
Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione	Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Principali materie/abilità	Psicologia e Psicopatologia dell'età evolutiva; Pedagogia; Psicologia della Personalità; Disturbi Clinici dell'Età Evolutiva (Disturbi dell'Apprendimento, della sfera relazionale e comportamentale) e dell'Età adulta (Disturbi di Personalità)
Qualifica conseguita	Laurea in Psicologia – Votazione conseguita: 105/110

FORMAZIONE SPECIFICA

2019 Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione Principali materie/abilità	Training Coping Power Program ISTITUTO A.T. BECK di Roma Corso teorico - pratico e training specifico con certificazione riconosciuta dal prof. John Lochman dell'Università dell'Alabama (USA)
2008 Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione Principali materie/abilità	Tirocinio per l'Abilitazione alla Professione di Psicoterapeuta A.s.I. Roma H di Nettuno (Servizi di Consultorio Familiare e U.O.N.P.I. - Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile) Nell'ambito del Consultorio Familiare: Colloqui per la gestione delle pratiche di adozione e gruppi di preparazione al parto; Nell'ambito dell'U.O.N.P.I., attività di somministrazione di test psicodiagnostici e colloqui con adolescenti
Dal 2001 al 2002 Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione Principali materie/abilità	Tirocinio Post – Lauream in Psicologia, Servizi di Ser.t e Consultorio Familiare A.s.I. Roma B A.s.I. Roma B: attività per la cura delle Tossicodipendenze; A.s.I. Roma B: Corsi di preparazione al parto, nell'ambito del progetto "Area procreazione cosciente e <i>responsabile</i> ", promosso dall'A.s.I.; inchieste psicosociali, volte alla valutazione dell'idoneità delle coppie aspiranti all'adozione.
5-6 Dicembre 2002 Nome e tipo di Istituto di formazione	Convegno di Psicologia dello Sviluppo: "Memoria e suggestionabilità nell'età evolutiva" Università degli Studi di Cassino – Dipartimento di Filosofia e Scienze Sociali e dell' Istituto per lo studio delle Psicoterapie S.r.l. nell'ambito del Programma Nazionale per la Formazione continua degli operatori della Sanità.

<p>30/05/2001 Nome e tipo di Istituto di formazione</p>	<p>Seminario sulle "Problematiche minorili"</p> <p>Sala Rosi del V° Dipartimento Politiche Sociali e della Salute, Via Merulana 123 (Roma)</p>
<p>2000/2001 Nome e tipo di Istituto di formazione</p>	<p>Cattedra di Psicologia Giuridica e Associazione Arché</p> <p>Convegno Adolescenza e H.I.V.: "Il bambino sieropositivo cresce"</p>
<p>2001 Nome e tipo di Istituto di formazione</p>	<p>III Casa Circondariale dell'Istituto Penitenziario di Rebibbia</p> <p>Ricerca sul Follow Up I.C.A.T.T.</p>
<p>17-18/03/2000 Nome e tipo di Istituto di formazione</p>	<p>Aula dei Convegni dell'Ospedale Pediatrico Bambin Gesù</p> <p>Il ruolo della comunicazione della diagnosi di sieropositività – H.I.V., a malati di Aids pediatrico nel miglioramento delle cure e della qualità della vita"</p>
<p>1999/2000 Nome e tipo di Istituto di formazione</p>	<p>Dipartimento dei Processi di Sviluppo e dell'Educazione della Facoltà di Psicologia</p> <p>Corso di formazione sulle teorie e tecniche di trascrizione</p>
<p>1998/1999 Nome e tipo di Istituto di formazione</p>	<p>Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Roma, presso la sede del Circolo "Mario Mieli"</p> <p>Corso di formazione e aggiornamento dei volontari per il sostegno a persone sieropositive e loro familiari, nell'ambito del progetto Family Care (sostegno a famiglie con H.I.V.)</p>
<p>29-30 Novembre 1999 Nome e tipo di Istituto di formazione</p>	<p>Convegno organizzato dall'Associazione Differenza Donna</p> <p>"A quattro anni dalla approvazione della legge contro la violenza sessuale (66/96): UNA LEGGE VOLUTA DALLE DONNE: ISTRUZIONI PER L'USO"</p>

1998/1999
Nome e tipo di
Istituto di formazione

Cattedra di Psicologia Giuridica

Seminario dal titolo:
“L’audizione protetta nel minore vittima di abuso sessuale”

1998/1999
Nome e tipo di
Istituto di formazione

Cattedra di Psicopatologia dello Sviluppo

E.P.G. (esperienza pratica guidata), dal titolo
“La valutazione clinica: dimensioni rilevanti e verifica”

1998/1999
Nome e tipo di
Istituto di formazione

Cattedra di Psicologia Giuridica

Esperienza clinica “Assistenza domiciliare ai malati di Aids”
della durata di sei mesi, presso il Circolo “Mario Mieli”

1998/1999
Nome e tipo di
Istituto di formazione

Cattedra di Analisi dei Dati

Corso sulle metodologie e analisi dei dati categoriali

1997/1998
Nome e tipo di
Istituto di formazione

Cattedra di Psicologia Giuridica

Seminario dal titolo:
“Ambiti di intervento in psicologia Giuridica e Criminologia
– Esperienze a confronto”

1997/1998
Nome e tipo di
Istituto di formazione

Cattedra di Psicologia Giuridica

E.P.G. “Modelli e metodi dell’intervento nella
giustizia minorile” – Area tematica 3,
“Progettazione, realizzazione e valutazione
di interventi psicosociali”

ESPERIENZE DI LAVORO

Dal 2018 ad oggi

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Attività svolta

Libera Professione

Studio Privato "Emozioni in Ascolto", Via Rovani 22 - Roma

Consulenza Psicologica, Sostegno e Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo - Comportamentale

Dal 2008 al 2016

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Attività svolta

Libera Professione

Studio Privato Via Miramare 2/B, Albano Laziale (Rm)

Consulenza Psicologica, Sostegno e Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo - Comportamentale

Dal 2010 al 2012

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Attività svolta

Docente Universitario

Facoltà di Psicologia dell'UER - "Università Europea di Roma"

Docente a contratto per la cattedra di "Dinamica delle Relazioni Oggettuali

Dal 2009 al 2011

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Attività svolta

Assistenza Specialistica Scolastica per alunni diversamente abili
"Istituto D'Istruzione Superiore Via Novelli"

Promozione dell'autonomia personale e sociale e integrazione sociale nel contesto scolastico sia con il gruppo dei pari sia con gli adulti di riferimento

Dal 2008 al 2009

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Attività svolta

Culture della materia per la cattedra di "Dinamica delle relazioni Oggettuali

Facoltà di Psicologia dell'UER - "Università Europea di Roma"

Collaborazione nella stesura del materiale e nell'esecuzione degli esami scritti e orali

Dal 2006 al 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Attività svolta

Assistenza Specialistica Scolastica per alunni diversamente abili
Società Cooperativa Sociale Onlus "Girotondo" S.r.l

Promozione dell'autonomia personale e sociale e integrazione sociale nel contesto scolastico sia con il gruppo dei pari sia con gli adulti di riferimento

Dal 2005 al 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Attività svolta

Gestione risorse umane
Padovani Service S.r.l

Selezione (recruiting) del personale e formazione

Dal 2003 al 2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Attività svolta

Operatore Sociale e Psicologo
Società Cooperativa "Albatros '85"

Servizio Educativa di Strada per la prevenzione del disagio minorile; sportello di consulenza familiare; progetto "tempo della non scuola". Sostegno psicologico ai minori e alle famiglie; gestione dello spazio aggregativo e realizzazione di attività ludico – ricreative, espressive, formative, didattiche, culturali e di laboratorio.

2003/2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Attività svolta

Psicologa esterna - Volontariato
Istituto Penitenziario di Rebibbia, servizi Ser.T e I.C.A.T.T.

Attività di ricerca, orientamento al lavoro, colloqui clinici e mansioni burocratiche relative ai servizi.

COMPETENZE PERSONALI, RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

- *Lingua madre: Italiano*
- *Lingua Inglese: Livello Buono*
- *Lingua Francese: Livello Buono*

Possiedo caratteristiche di personalità volte alla capacità di socializzazione e alla costruzione di relazioni positive e una predisposizione personale al lavoro in gruppo multidisciplinare e di comunicazione interpersonale.

Ho notevoli capacità di Problem Solving, acquisite tramite le diverse esperienze lavorative, di tirocinio e di volontariato maturate in ambito Socio – Educativo – Psicologico.

La Libera Professione mi ha dato e mi dà ogni giorno, l'opportunità di entrare in contatto con le storie di vita delle persone che si rivolgono a me. Cerco di accoglierle con empatia, dedicando molto tempo all'ascolto, con assoluto rispetto del dolore e della sofferenza.